

# WexchangeS

*Europese meekijkstage voor AIOS  
huisartsgeneeskunde*

Werkgroep Europese Samenwerking





## **Voorwoord**

Dit document omvat het projectvoorstel WExchangeS van de Werkgroep Europese Samenwerking (WES) van de Landelijke Organisatie van Aspirant Huisartsen (LOVAH).

## **Inhoud**

1. Achtergrond
2. WExchangeS procedure
3. Stageplaatsen
4. Overige informatie
5. Akkoordverklaringen
6. Bijlagen

# 1. Achtergrond

## Werkgroep Europese Samenwerking

De Werkgroep Europese Samenwerking (WES) is één van de werkgroepen van de LOVAH, Landelijke Organisatie van Aspirant Huisartsen. De werkgroep houdt zich sinds 2005 bezig met de uitwisseling en integratie van de verschillende aspecten van huisartsenzorg in internationaal verband, met de nadruk op Europa. Om dit te bewerkstelligen, organiseert de WES verschillende internationale activiteiten, zoals deelname aan congressen, symposia en uitwisselingsprogramma's met betrekking tot eerstelijns geneeskunde in het algemeen, de huisartsopleiding en wetenschappelijk onderzoek. Verder ondersteunt de WES waar mogelijk individuele initiatieven in het kader van internationalisering. De WES hoopt bij te dragen aan kwaliteitsverbetering van toekomstige huisartsen in Nederland en Europa. De WES heeft een visiedocument opgesteld waarin wordt aangegeven wat volgens ons de meerwaarde is van internationalisering binnen de opleiding.

Visie WES 2017:

- De WES vergroot haar naamsbekendheid en zichtbaarheid onder AIOS en (inter)nationale partners.
- De WES werkt samen met (inter)nationale partners in huisartsenzorg
- De WES streeft naar bekendheid en zichtbaarheid van haar doelen en activiteiten onder de AIOS.
- De WES streeft naar een landelijk gedragen beleid omtrent internationale uitwisselingen.
- De WES faciliteert het bezoeken van kwalitatief goede (inter)nationale congressen voor AIOS.
- De WES onderzoekt wat haar rol kan zijn binnen de invulling van het onderwijs over diversiteit.
- De WES organiseert jaarlijks een symposium binnen het thema internationalisering.

## Vasco da Gama Movement

De WES werkt nauw samen met de Vasco da Gama Movement. Dit is de Europese werkgroep voor toekomstige en beginnende huisartsen. Via dit platform kunnen, via het Hippokrates Exchange programma, internationale meekijkstages geregeld worden. Dit is een uitwisselingsprogramma voor Europese huisartsen in opleiding en net afgestudeerde huisartsen (binnen 5 jaar na afstuderen). Dit programma wordt gesteund door de WONCA Europa en de "European Academy of Teachers in General Practice (EURACT)".

Het doel van het Hippokrates exchange programma is een breder perspectief en netwerk te creëren voor huisartsen in Europa. Daarbij ook kennisverbreding en een stimulans tot het ontwikkelen van het huisartsenvak.

Het Hippokrates exchange programma is gestart in 2000 op het 6e European Conference of General Practice & Family Doctors (WONCA Europe) in Wenen, Oostenrijk. Elk deelnemend land heeft een National Exchange Co-ordinator (NEC). De National Exchange Co-ordinators worden benaderd als een AIOS huisartsgeneeskunde interesse heeft in een meekijkstage van het desbetreffende land. De NEC gaat op zoek naar een hostpraktijk in zijn/haar land. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een standaard template met leerdoelen en een weekprogramma, allen te vinden op de website van Vasco da Gama Movement. Aan het einde van een uitwisseling krijgt de participant een Certificate of Completion. De duur van een exchange is variërend van een tot vier weken.

Sinds enkele jaren bestaat het Family Medicine 360 Programme, een uitwisselings platform voor meekijkstages wereldwijd.

## Doel WExchangeS

Nederlandse AIOS huisartsgeneeskunde kennis laten maken met huisartsenzorg in het buitenland.

Meerwaarde voor de AIOS huisartsgeneeskunde:

- Kennisverbreding over huisartsgeneeskundige richtlijnen, organisatie van de eerstelijnszorg, praktijkorganisatie en disciplines werkzaam in de eerstelijnszorg van het betreffende stageland
- Leren omgaan met interculturele verschillen
- Opbouwen en uitbreiden van het eigen netwerk
- Relativeren en appreciëren van de Nederlandse gezondheidszorg
- Visie ontwikkelen op eerstelijnszorg
- Kennis delen over de Nederlandse eerstelijnszorg en unieke Nederlandse thema's zoals euthanasie en verslavingszorg
- Kennis en ervaringen delen met mede AIOS die in andere landen hebben stage gelopen
- Kennis en ervaringen delen met mede AIOS huisartsgeneeskunde

## 2. WExchangeS Procedure

### Korte omschrijving programma

De WES faciliteert een meekijkstage van twee weken voor AIOS huisartsgeneeskunde, welke plaats vindt in het derde jaar van de huisartsopleiding. Het streven is om twee maal per jaar één, en indien voldoende plekken beschikbaar, in de toekomst twee AIOS huisartsgeneeskunde per instituut deel te laten nemen aan het WExchangeS programma. Er zijn in totaal 8 instituten: LUMC (Leiden), ErasmusMC (Rotterdam), VUmc (Amsterdam), AMC (Amsterdam), UMC Utrecht (Utrecht), Radboud UMC (Nijmegen/Eindhoven), Maastricht University (Maastricht/Eindhoven) en UMCG (Groningen/Zwolle). Onderstaand meer informatie over de aanmeldings-, selectie- en plaatsingsprocedure. Vanuit de WES zal de WExchangeS Coördinatoren de exchange coördineren.

Algemene informatie over de Wexchange zal te vinden zijn op de LOVAH website, onder de subpagina van de Werkgroep Europese Samenwerking (LOVAH-WES).

### Voor wie is deze WExchange mogelijk?

De uitwisseling is bedoeld voor alle AIOS huisartsgeneeskunde die ruimte hebben in hun individueel opleidingsplan (IOP) om twee weken uit de huisartspraktijk te zijn. De exchange is mogelijk voor AIOS die tentijde van de uitwisseling in het derde studiejaar zitten.

### Aanmeldingsprocedure

Twee keer per jaar zal de Werkgroep Europese Samenwerking (WES) een deadline voor aanmelding bekend maken via de LOVAH-website, nieuwsbrief, LOVAH-Algemeen- en LOVAH-WES facebookpagina. Ook zal het worden aangestipt op de lokale- en regionale vergaderingen. Algemene informatie over de procedure en inhoud van de stage is terug te vinden op de LOVAH-WES website. Voor de exchanges van de september tot en met februari groep (A groep) zal deadline liggen in april en voor de exchanges van maart tot en met augustus (B groep) in oktober.

Aanmelding gebeurt via de website van LOVAH. e AIOS moet een foto, een motivatiebrief en een Curriculum Vitae indienen, beiden in het Engels. In de motivatiebrief moet duidelijk naar voren komen wat de leerdoelen van de AIOS zijn en wat de plannen zijn voor terugkoppeling naar andere AIOS. Daarnaast moet een top drie van landen worden doorgegeven. Het gaat hierbij om Europese landen, aangesloten bij (zie bijlage 4).

De AIOS dient zijn aanmelding voor te leggen aan het hoofd van het betreffende opleidingsinstituut toestemmingsformulier, zie bijlage 2.

De AIOS krijgt een bevestiging van de WExchangeS Coördinator als de aanmelding is ontvangen.

### Selectieprocedure

In totaal zullen acht AIOS huisartsgeneeskunde geselecteerd worden voor de WExchangeS, één per instituut (pilotfase). Indien mogelijk zal dit in de toekomst worden uitgebreid naar twee AIOS per instituut per half jaar, afhankelijk van het aantal beschikbare stageplekken.

De WES is verantwoordelijk voor de selectie van de AIOS. Er is gekozen om op een andere manier te selecteren dan bij de congresreizen, met als doel een breder publiek van AIOS te kunnen bereiken. De selectiecommissie beoordeelt de aanmeldingen onafhankelijk van elkaar en maken ieder een beoordeling van de aanmeldingen per instituut. Indien de coördinatoren niet tot overeenstemming komen over de motivatiebrieven zal de brief worden voorgelegd aan de voorzitter van de WES.

In de aanmelding moet duidelijk de motivatie voor de meekijkstage, plan van terugkoppeling naar andere AIOS en de leerdoelen naar voren komen. Indien de selectiecommissie de aanmelding goedgeurd, zal er geloot worden onder de geselecteerde kandidaten per instituut. Hierbij wordt ook gekeken naar de mogelijkheid voor plaatsing in de aangevraagde landen.

De WES stelt de geselecteerde kandidaten voor de A groep eind april en voor de B groep eind oktober.

Niet geselecteerde kandidaten komen op een reservelijst te staan, waarbij loting de volgorde bepaaldt.

### Procedure na selectie

Nadat de geselecteerde kandidaten bekend zijn controleren de WExchangeS coördinatoren nogmaals de benodigde papieren voor de Exchange. De WExchangeS coördinatoren bepalen, in overleg met de AIOS, het betreffende land waarbij de aanmelding gedaan wordt.

De WExchangeS coördinator stuurt de aanvragen in mei/juni voor de A groep en in november/december voor B groep naar de National Exchange Co-ordinators van het desbetreffende land als het gaat om een stage via de Hippokrates Exchange Programme. Als het gaat om een stageplek die niet via het Vasco da Gama netwerk geregeld is (vaste stageplekken), zal de WExchange coördinator de aanvraag direct naar het contactadres doorsturen. De aanvragen zullen bestaan uit een ingevulde Hippokrates Exchange Template met ingevulde leerdoelen, een in Engels geschreven Curriculum Vitae en Motivation letter en een recente foto. Gemiddeld duurt het zo'n 3-4 maanden voordat er een

stageadres (host) gevonden is.

De WExchangeS Coördinator houdt de AIOS op de hoogte van de vorderingen. Indien in de landen van voorkeur geen host beschikbaar is, zal de WExchangeS Coördinator contact opnemen met de AIOS.

Zodra een host bekend is zullen de contactgegevens naar de AIOS worden doorgestuurd. De AIOS stemt de stageperiode af in overleg met de host, rekeninghoudend met belangrijke data voor de huisartsopleiding. De stageperiode dient plaats te vinden in de geselecteerde periode, dus van september-februari voor de A groep en maart-augustus voor de B groep. Zodra de periode is vastgelegd kan de AIOS vervoer en accommodatieregelen. Hiervoor zijn vergoedingen beschikbaar via de SBOH, zie het hoofdstuk vergoedingen.

Geselecteerde AIOS worden uitgenodigd op de terugkomdag van AIOS die al eerder op stage zijn geweest. Doel hierbij is dat AIOS die op exchange zijn geweest hun ervaringen delen met AIOS die nog op exchange gaan en er op deze manier een duurzaam leereffect kan plaatsvinden. Voor groep A zal deze plaatsvinden in september en voor groep B zal deze plaatsvinden in maart, om zo van eerdere ervaringen te leren.

#### Procedure na de stage

Na de stage dient de AIOS een verslag te schrijven van de stage met daarbij een reflectie op de van te voren opgestelde leerdoelen. Dit verslag dient ondertekend te worden door de Host en de WExchangeS Coördinator. Indien de stage via het Hippokrates Exchange Programme heeft plaatsgevonden zal de AIOS na deelname een Certificate of Completion ontvangen (CoC), waarbij dit ondertekende verslag een vereiste is.

Voor de terugkoppeling naar de AIOS huisartsgeneeskunde moet worden samengewerkt met collega AIOS die in dezelfde periode op stage zijn gegaan. Bij aanmelding heeft de AIOS hiervoor een plan opgesteld. Hiervoor organiseert de WES een terugkomdag met een verplicht karakter. Hierin worden de ervaringen uitgewisseld en elkaars leerdoelen besproken.

De AIOS dient een evaluatieformulier in te vullen, welke hij/zij toegestuurd krijgt na voltooiing van de gehele procedure.

### 3. Stageplaatsen

#### Eisen stageplaats (host)

De host hoeft geen erkende opleidingspraktijk te zijn. Belangrijk is dat de host-praktijk aansluit bij de leerdoelen van de AIOS. De AIOS moet kunnen communiceren met de host, dus er moet enige overeenkomst zijn in taal, bijvoorbeeld Engels, Spaans, Frans, Duits of andere bij de AIOS bekende taal.

De host is niet verantwoordelijk voor het regelen van vervoer/overnachting/maaltijden voor de AIOS.

De stageplaats moet een werkweek kunnen aanbieden, passend bij het contract van de deelnemende AIOS. Streven is naar een werkweek van 32-38 uur, conform de CAO Huisartsen in opleiding van de SBOH.

#### Benaderen stageplaatsen

Stageplaatsen worden gezocht via de het netwerk van Vasco da Gama Movement. De WExchangeS Coördinatoren dienen een aanvraag in bij de National Exchange Coördinator (NEC) van het desbetreffende land. AIOS die contacten in het buitenland hebben voor mogelijke stageplaatsen mogen deze aandragen. Het is geen garantie dat de betreffende AIOS op deze plek terecht komt.

De WExchangeS Coördinatoren proberen zoveel mogelijk vate stageplekken te krijgen.

#### Inhoud stageplek

De stageplek is een huisartsenpraktijk. Samen met de host wordt een specifiek werkprogramma opgesteld. De AIOS kan bijvoorbeeld meekijken met een dienst of meekijken met huisartsondersteunende medewerkers, zoals fysiotherapeut, doktersassistent, verpleegkundige etc. Het weekprogramma moet aansluiten bij de leerdoelen van de AIOS. Het weekprogramma moet worden ingevuld op de template en moet worden goedgekeurd door zowel de host, de WExchangeS Coördinator en de AIOS zelf.

#### Werkverantwoordelijkheid tijdens stage

De stage is bedoeld om mee te kijken. De AIOS mag in beginsel niet zelfstandig medisch handelen.

## 4. Logistiek en financiën

### Vergoedingen

De AIOS kan een vergoeding krijgen van de SBOH voor vervoer en verblijf, tot een maximum van 1000 euro. Hiervoor kan na afronding van de stage een aanvraag via het declaratieformulier worden ingediend bij de SBOH.

### Verblijfplaats, vervoer, visum en gezondheid

De AIOS is zelf verantwoordelijk voor het regelen van vervoer en verblijfplaats. De AIOS kan de host om advies vragen. De AIOS is zelf verantwoordelijk voor het regelen van een eventueel visum en eventuele gezondheidsmaatregelen zoals inentingen en reis/ziektekostenverzekering. De AIOS kan de website van het ministerie van buitenlandse zaken hiervoor raadplegen.

### Verzekering

De AIOS dient zelf te zorgen voor een goed dekkende reisverzekering. Hierbij moet rekening gehouden worden met eventuele ziekte tijdens stage en afmelding voorafgaand aan de stage.

### Ziekte tijdens stage

Indien de AIOS tijdens de stage ziek is dient de AIOS zich volgens de gebruikelijke procedure ziek te melden via de SBOH. Ook dient de AIOS de host in te lichten. In beginsel geldt dat bij afzegging van de stage of ziekte de SBOH niet verantwoordelijk is voor de gemaakte kosten (reisverzekering).

### Afwezigheid bij stage

Bij het niet op komen dagen van de AIOS op de stageplek dient de host de Wexchange coördinator te informeren. Deze zal het hoofd van de huisartsopleiding van het desbetreffende instituut inlichten.



## 5. Akkoordverklaring

Hierbij verklaren de volgende personen bovenstaand document voor akkoord.

Namens huisartsopleiding Nederland:

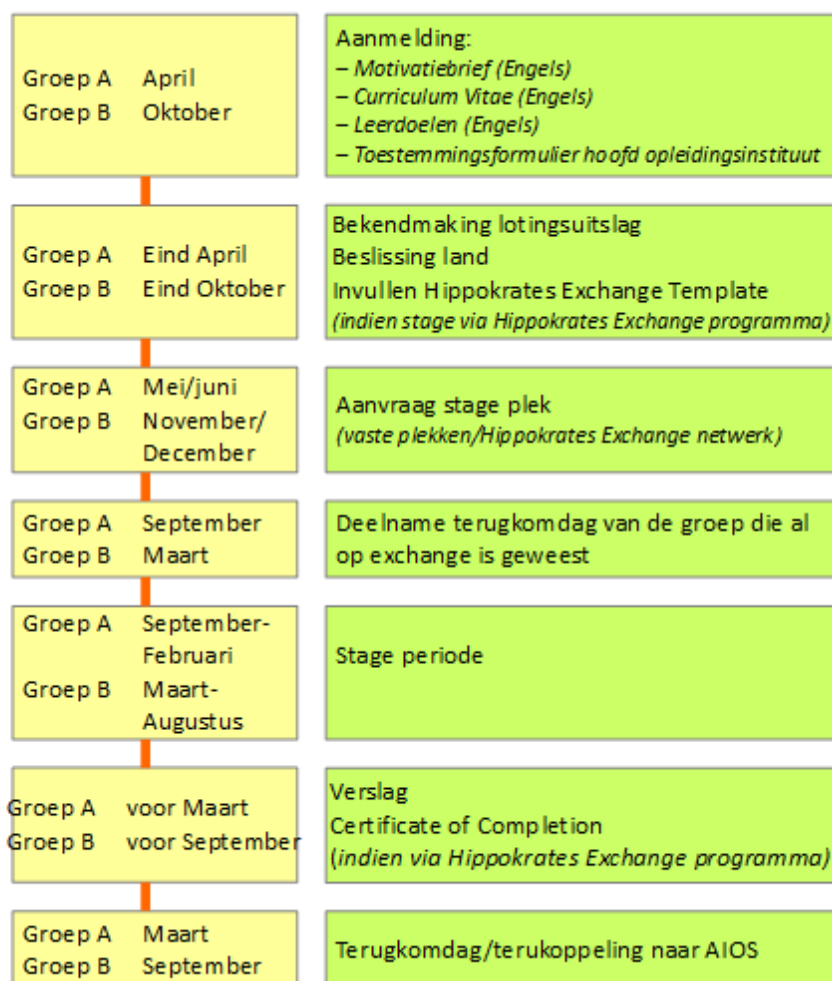
WExchangeS Coördinatoren:



## **7. Bijlagen**

1. Flowchart van de procedure
2. Toestemmingsformulier voor hoofd huisartsopleiding betreffende instituut
3. Template Hippokrates Exchange
4. Landen goedgekeurd voor WExchangeS

## Bijlage 1. Flowchart van de procedure



## Flowchart WExchangeS

## Bijlage 2. Toestemmingsformulier hoofd huisartsopleiding betreffende instituut



Betreft: *naam AIOS*

Instituut:

Hierbij geef ik bovengenoemde AIOS huisartsgeneeskunde toestemming voor een WexchangeS stage, georganiseerd door de Werkgroep Europese Samenwerking. Deze stage past binnen het individueel opleidingsplan van de AIOS en de AIOS beschikt over voldoende opleidingsruimte.

Handtekening hoofd opleidingsinstituut:

Handtekening AIOS huisartsgeneeskunde:

Datum:

### **Bijlage 3. Hippokrates Exchange Template**

<http://vdgm.woncaeurope.org/content/hippokrates-template>

## Bijlage 4. Landen geschikt voor WExchangeS

- België
- Bulgarije
- Cyprus
- Denemarken
- Duitsland
- Estland
- Finland
- Frankrijk
- Griekenland
- Hongarije
- Ierland
- Italië
- Kroatië
- Letland
- Litouwen
- Luxemburg
- Malta
- Nederland
- Oostenrijk
- Polen
- Portugal
- Roemenië
- Slovenië
- Slowakije
- Spanje
- Tsjechië
- Verenigd Koninkrijk (Engeland, Schotland, Wales en Noord-Ierland)
- Zweden